

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

### **TAUCHEN IN GRÖßERER HÖHE**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Vergleich der Tiefenmesser in der Tiefe
- Begleitete U/W Tour
- Aufstieg – max. 9 m/Minute
- Sicherheits-Stop – 3 Minuten auf 5 Meter theoretische Tiefe
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Tauchen in grösserer Höhe“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Tauchen in grösserer Höhe“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

### **AWARE – FISCHBESTIMMUNG**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Vorbereitung der U/W Schreiftafel
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Bestimmung von Fisch-Familien
- Notieren beobachteter Fische
- Beschreiben / Skizzieren unbekannter Fische
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Identifizieren unbekannter Fische anhand von Referenzmaterialien
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „AWARE Fischbestimmung“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „AWARE – Fischbestimmung“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

### **BOOTSTAUCHEN**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg vom Boot
- Abstieg
- U/W Tour zum Spass und Vergnügen
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg auf das Boot
- Verstauen der Ausrüstung
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Bootstauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Bootstauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuer-Tauchgang:

## TIEFTAUCHEN

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Aufgabe an der Oberfläche mit Zeitnahme
- Vorbereitung und Positionierung der Notfall-Atem-ausrüstung
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg mittels Referenz (Seil, Steilwand, schräg abfallender Grund), zum Festhalten oder als visuelle Referenz
- Aufgabe am Grund mit Zeitnahme
- Vergleich der Tiefenmesser mit Instructor und/oder Buddy – Abweichungen notieren
- Begleitete U/W Tour (Zeit / Luft vorausgesetzt)
- Aufstieg – Sicherheits-Stopp auf 5 Meter für 3 Minuten
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Tieftauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Tieftauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## DIGITALE UNTERWASSER FOTOGRAFIE

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Zusammenbauen und Testen der Kameraausrüstung
- Briefing und Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg unter Schutz des Kamerasystems
- Schädigung der Unterwasserwelt vermeiden.
- Üben der korrekten Belichtung, Kontrast und Schärfe mittels Einstellungen von Blende, Verschlusszeit, Belichtungswert (EV-Wert), Fokus und Verwendung eines Blitzes
- Üben des Erzielens guter Farben mittels Weissabgleich, Blitz, Farbkorrekturfilter und Weitwinkelobjektiven
- Üben der Bildkomposition durch Wahl und Platzierung des Motivs, Gestaltung des Bildraums und Anwendung anderer Elemente zur Gestaltung eines Bildes
- Anwendung der PADI „SEA Methode“ zur Beurteilung von Belichtung, Schärfe und Bildkomposition, unter Verwendung von LCD Monitor und/oder Histogramm
- Ausstieg unter Schutz des Kamerasystems
- Verfahren nach dem Tauchgang
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Digitale Unterwasser Fotografie“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Digitale Unterwasser Fotografie“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

# PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

## Abenteuertauchgang:

### SCOOTERTAUCHEN

#### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Vorbereiten des Scooters
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Angemessener Einstieg mit dem Scooter
- Gebrauch des Scooters an der Oberfläche
- Angemessener Abstieg mit dem Scooter
- Gleichmässiges / horizontales Fahren
- Tiefenänderungen
- Richtungsänderungen
- Tandem-Fahren
- Parken des Scooters
- Schleppen eines ausgefallenen Scooters
- U/W Scooter-Tour
- Angemessener Aufstieg mit dem Scooter – Sicherheits-Stop
- Angemessener Ausstieg mit dem Scooter
- Verfahren nach dem Tauchgang
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Tauchen mit einem U/W Scooter“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „U/W Scooter“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuer-Tauchgang:**

### **STRÖMUNGSTAUCHEN**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg – angemessene Technik für Strömung
- Abstieg – Kontakt mit Grund vermeiden
- Strömungstauchgang zum Spass und Vergnügen
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg – angemessene Technik für Strömung
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Strömungstauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Strömungstauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuertauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## TAUCHEN IM TROCKENTAUCHANZUG

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung – überschüssige Luft aus dem Trockentauchanzug lassen
- Kontrolle der Ausrüstung vor dem Tauchgang – einschliesslich Kontrolle der Funktion des Trockentauchanzugs und Besprechung des Gebrauch
- Einstieg
- Tarierungskontrolle an der Oberfläche im Trockentauchanzug
- Abstieg – Anzug-„Squeeze“ vermeiden
- Neutrale Tarierung – Balancieren auf den Flossenspitzen („pivoting“)
- Neutrale Tarierung – Schweben („hovering“)
- U/W Tour im Trockentauchanzug
- Aufstieg – Sicherheits-Stopp 5 Meter/3 Minuten
- Tauchgerät und Gewichtssystem an der Oberfläche ab- und wieder anlegen
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuertauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuertauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Tauchen im Trockentauchanzug“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Tauchen im Trockentauchanzug“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr



## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## MULTILEVEL- & COMPUTER-TAUCHEN

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
  - Briefing – Multilevel-Nullzeittauchgang mit 2 Stufen mit dem eRDP<sub>ML</sub> und (als Option) einem Tauchcomputer
  - Anlegen der Ausrüstung
  - Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
  - Einstieg
  - Direkter Abstieg auf tiefsten „Level“
  - Tauchgang wie geplant innerhalb der Grenzen des eRDP<sub>ML</sub> und / oder eines Tauchcomputers
- Beim Tauchgang zu vermeiden: Hypothermie, „zu-Ende-gehen“ der Luft, Orientierungsverlust, „Sägezahn-Profil“ und das Teilen eines Tauchcomputers
  - Aufstieg auf zweiten „Level“
  - Rückkehr zum Aufstiegspunkt
  - S.A.F.E. Aufstieg (maximal 18 m/Minute – zwischen den Stufen, zum Stop und zur Oberfläche)
  - Sicherheits-Stop
  - Ausstieg
  - Debriefing
  - Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Multilevel- & Computer-Tauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Multilevel- & Computer-Tauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

### **NACHTTAUCHEN**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Gewöhnung an die Nachttauchumgebung
- Navigationsübung – Kompass und natürliche U/W Merkmale
- Begleitete Erkundung der unmittelbaren Umgebung
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Nachtttauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Nachtttauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## TARIERUNG IN PERFEKTION

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Herrichten des Gewichtssystems
- Konzentrationstechniken zur Visualisierung vor dem Tauchgang
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Tarierungskontrolle an der Oberfläche
- Aufrechterhalten neutraler Tarierung während eines langsamen Abstiegs
- Bewegungsloses Schweben („hovering“)
- Feinanpassung der Tarierung mittels Atemkontrolle
- Tarierungsspiel (Schwimmbad / begrenztes Freiwasser / Freiwasser)
- Schwimmen eines Hinderniskurses – kein Berühren des Grundes oder Durchbrechen der Oberfläche
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Tarierungskontrolle an der Oberfläche nach dem Tauchgang
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Tarierung in Perfektion“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Tarierung in Perfektion“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

### **SUCHEN & BERGEN**

#### **Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Üben von Suchmustern an Land
- Üben der Befestigung eines Hebesacks an Land
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Suche in einem kleinem Gebiet
- Suche in einem grossem Gebiet
- Befestigen und Heben eines Objekts
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

#### **Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

#### **Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

#### **Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Suchen & Bergen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Suchen & Bergen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## UNTERWASSER NATURALIST

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Anwendung von Tauchtechniken, um am Grund lebende Organismen zu schützen und Belästigungen des aquatischen Lebens zu minimieren
- Bestimmung von Wasserpflanzen
- Bestimmung und Beobachtung von im Wasser lebenden wirbellosen Tieren
- Bestimmung und Beobachtung von im Wasser lebenden Wirbeltieren
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „U/W Naturalist“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „U/W Naturalist“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## UNTERWASSER NAVIGATION

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Handhabung des Kompasses an Land
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Schätzen von Entfernung / Zeit beim Schwimmen U/W
- Navigieren einer geraden Strecke U/W hin und zurück mittels natürlicher Navigation
- Navigieren einer geraden Strecke U/W hin und zurück mit Kompass
- Navigieren eines Quadrates / Rechtecks U/W mit Kompass
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „U/W Navigation“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „U/W Navigation“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## UNTERWASSER FOTOGRAFIE

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Vorbereitung und Montage der U/W Fotografie-Ausrüstung
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg
- Fotografieren eines kompletten Films (Makro oder „stilles“ Leben – je nach U/W Fotografie-Ausrüstung)
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Pflege und Wartung sowie Demontage der U/W Fotografie-Ausrüstung nach dem Tauchgang
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „U/W Fotografie“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „U/W Fotografie“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADIs „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

# PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

**Abenteuertauchgang:**

## **UNTERWASSER VIDEOGRAFIE**

**Überblick**

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Vorbereitung des Video-Systems
- Briefing
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg – Übernahme des Video-Systems
- Abstieg
- Videoaufnahmen
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Demontieren des Video-Systems
- Debriefing und Besprechung des Videos
- Logbucheintrag – „Training Record“

**Instructor-Erklärung**

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

**Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)**

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

**Erklärung des Tauchers**

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „U/W Videografie“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „U/W Videografie“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

## PADI Abenteuer-Tauchgang Training Record

### Abenteuertauchgang:

## WRACKTAUCHEN

### Überblick

- Besprechung der Wiederholungsfragen
- Briefing
- Vorbereitung der Ausrüstung
- Anlegen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck zur Kontrolle der Ausrüstung
- Einstieg
- Abstieg zum Wrack
- Navigieren am Wrack – auf mögliche Gefahren achten
- Auf neutrale Tarierung achten und Aufwirbeln von Sedimenten vermeiden
- Rückkehr zum Aufstiegspunkt ohne dabei aufzutauchen
- Aufstieg – Sicherheits-Stop
- Ausstieg
- Debriefing
- Logbucheintrag – „Training Record“

### Instructor-Erklärung

„Ich bestätige, dass der Taucher die Wiederholungsfragen dieses PADI Abenteuer-Tauchgangs zufriedenstellend beantwortet und die Leistungsanforderungen erfüllt hat (wie im PADI Adventures in Diving Program Instructor Guide beschrieben). Ich bin PADI Instructor im Lehrstatus, mit aktueller Erneuerung meiner PADI Mitgliedschaft.“

Name Instructor \_\_\_\_\_  
Vorname 2. Vorname Nachname

Unterschrift Instructor \_\_\_\_\_

PADI-Nr. \_\_\_\_\_ Tauchgang beendet: Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

### Instructor Kontakt-Information (DRUCKSCHRIFT bitte)

Strasse / P.O. Box \_\_\_\_\_

PLZ / Stadt / Land \_\_\_\_\_

Telefon / FAX / Email \_\_\_\_\_

### Erklärung des Tauchers

„Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen dieses Abenteuer-Tauchgangs erfüllt habe. Mir ist bewusst, dass es zum Thema „Wracktauchen“ noch mehr zu lernen gibt, und dass die Teilnahme am PADI Spezialkurs „Wracktauchen“ sehr empfohlen wird. Ich bestätige auch, dass ich mich an PADI's „Standard-Verfahren für sicheres Tauchen“ halten werde.“

Unterschrift Taucher \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Tag/Monat/Jahr

Name \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Quick Review — Kurzwiederholung

Bevor wir mit den Abenteuer-Tauchgängen beginnen, wollen wir mit einer Kurzwiederholung sicherstellen, dass deine Grundkenntnisse der Tauchtheorie nicht eingerostet sind. In dieser Kurzwiederholung werden Zusammenhänge angesprochen, die du in deinem PADI Open Water Diver Kurs kennengelernt hast. Wurde dieser erst kürzlich von dir abgeschlossen, wird es eine kurze Auffrischung für dich sein; liegt dein Kurs schon einige Zeit zurück, so wird nicht nur deine Erinnerung aufgefrischt, sondern du lernst auch eingetretene Änderungen kennen und wirst auf Zusammenhänge aufmerksam gemacht, die du vielleicht mit deinem Tauchlehrer besprechen möchtest.

1. In deinen Ohren und anderen luftgefüllten Hohlräumen solltest du Druckausgleich durchführen:  
 a. nur wenn du Beschwerden verspürst.  
 b. etwa jeden Meter beim Abtauchen, *bevor* du Beschwerden verspürst.
2. Falls du beim Abtauchen Beschwerden im Ohr hast, steige so weit auf, bis du beschwerdefrei bist, versuche erneuten Druckausgleich, und wenn dieser gelingt setze den Abstieg langsam fort. Versuche niemals einen Abstieg, wenn der Druckausgleich nicht gelingt.  
 Richtig  Falsch
3. Die wichtigste Regel des Gerätetauchens lautet: Atme fortwährend, und halte niemals deinen Atem an.  
 Richtig  Falsch
4. Verspürst du beim Aufstieg Beschwerden aufgrund der Ausdehnung von Luft in irgendeinem deiner Körperhöhlräume, so:  
 a. verlangsame oder stoppe deinen Aufstieg und erlaube der eingeschlossenen Luft, einen Weg nach draussen zu finden.  
 b. setze deinen Aufstieg fort; die eingeschlossene Luft wird sich einen Weg nach draussen bahnen.
5. Beginnst du unter Wasser zu zittern, dann solltest du zum Aufwärmen schneller schwimmen.  
 Richtig  Falsch
6. Überanstrengst du dich unter Wasser, dann solltest du:  
 a. stoppen, atmen und dich ausruhen.  
 b. rasch zur Oberfläche auftauchen und nach Hilfe signalisieren.
7. Was sollte eine Tauchgangsplanung beinhalten? (Kreuze alles Zutreffende an.)  
 a. Was bei einem Notfall zu tun ist.  
 b. Die maximalen Zeit- und Tiefengrenzen.  
 c. Die Wiederholung der Verfahren zur U/W-Verständigung.
8. Falls du unter Wasser den Kontakt zu deinem Tauchpartner verlierst, dann lautet die *allgemeine* Empfehlung:  
 a. nicht länger als 1 Minute nach dem anderen suchen, dann auftauchen, um an der Oberfläche wieder zusammenzufinden.  
 b. nicht länger als 15 Minuten suchen, dann auftauchen, um an der Oberfläche wieder zusammen zu finden.
9. Wenn du beim Boottauchen in eine Strömung gerätst und an der Oberfläche erschöpft bist, so solltest du nach Hilfe signalisieren, dein Jacket aufblasen, dich ausruhen, zu Atem kommen und warten, bis das Boot dich abholt.  
 Richtig  Falsch

10. Welche der folgenden Vorsichtsmassnahmen dienen der Minimierung der Gefahr einer versehentlichen Verletzung durch Meerestiere? (Kreuze alles Zutreffende an.)
- a. Reize oder störe ein Tier niemals mit Absicht.
  - b. Schau niemals unter einen Felsvorsprung.
  - c. Bewege dich langsam und vorsichtig und achte darauf, was du mit deinen Händen, Knien und Füssen berührst.
  - d. Wenn du von etwas nicht weisst, was es ist, berühre es nicht!
11. Solltest du versehentlich irgendwo hängenbleiben, so solltest du:
- a. dein Jacket aufblasen, um auf diese Weise freizukommen.
  - b. dich nicht umdrehen oder herum kämpfen, sondern dich mit langsamen Bewegungen frei arbeiten.
12. Um Probleme unter Wasser zu vermeiden, solltest du beim Tauchen innerhalb deiner Ausbildungsgrenzen und deiner persönlichen Grenzen bleiben.
- Richtig
  - Falsch
13. Falls du in 10 Meter Tiefe in die Situation „Ohne Luft“ gerätst und dein Tauchpartner nicht sofort zur Verfügung steht, so solltest du:
- a. einen Notaufstieg durch Aufblasen deines Jackets machen.
  - b. einen kontrollierten, schwimmenden Notaufstieg durchführen.
14. Wenn örtliche Gesetze keine andere Bestimmung enthalten, dann sollten sich Taucher innerhalb von \_\_\_\_\_ Metern um eine Taucherflagge aufhalten, und Boote und Wasserskifahrer sollten einen Abstand von \_\_\_\_\_ Metern einhalten.
- a. 15, 30-60
  - b. 8, 15-30
15. Um Probleme mit verunreinigter Luft zu vermeiden, solltest du deine Pressluftflasche ausschliesslich bei einer professionellen Füllstation mit gutem Ruf füllen lassen.
- Richtig
  - Falsch
16. Beginnst du, die Anzeichen einer Stickstoff-Narkose zu verspüren, so solltest du:
- a. in geringere Tiefen aufsteigen.
  - b. deinen Abstieg verlangsamen, bis die Wirkung vergangen ist.
17. Um eine Stickstoff-Narkose zu vermeiden:
- a. vermeide tiefe Tauchgänge.
  - b. tauche langsam ab.
18. Das Überschreiten von festgelegten Zeit- / Tiefengrenzen kann beim Aufstieg zu \_\_\_\_\_ führen, die eine Dekompressions-Krankheit auslösen können.
- a. Blasen im Körpergewebe
  - b. Blutergüssen unter der Haut
19. Anzeichen / Symptome der Dekompressions-Krankheit sind: (Kreuze alle richtigen Antworten an.)
- a. Taubheitsgefühl oder Kribbeln
  - b. Euphorie
  - c. Schmerzen, oft in Gelenken und Gliedmassen
20. Ein Taucher mit Verdacht auf Dekompressions-Krankheit sollte:
- a. mindestens 6 Stunden bis zum nächsten Tauchgang warten.
  - b. nicht mehr tauchen, Notfall-Sauerstoff atmen und sich in ärztliche Behandlung begeben.

21. Die Erste-Hilfe-Verfahren für eine Dekompressions-Krankheit und Lungenüberdehnungs-verletzungen beinhalten die Prävention sowie die Behandlung auf Schock, Notfall-Sauerstoff atmen lassen und, falls notwendig, Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).
- Richtig  Falsch
22. Tauchtabellen und Tauchcomputer:
- a. verwenden ein mathematisches Modell, um die theoretischen Tauchzeitgrenzen zu berechnen.
- b. geben die tatsächliche Stickstoffmenge in deinem Körper an.
23. Vermeide die maximalen Grenzwerte deiner Tabelle und deines Computers, weil
- a. du dort eher in eine Ohne-Luft-Situation geraten kannst.
- b. Menschen in ihrer Anfälligkeit gegenüber der Dekompressions-Krankheit verschieden sind.
24. Nullzeit-Tauchen bedeutet,
- a. dass du beim Tauchen niemals in die Situation „Ohne Luft“ gerätst.
- b. dass du mit deiner Tabelle und deinem Computer planst und daher, falls erforderlich, ohne Stop direkt zur Oberfläche auftauchen kannst.
25. Bei einem Wiederholungstauchgang muss der von deinem vorherigen Tauchgang noch in deinem Körper befindliche überschüssige Stickstoff berücksichtigt werden.
- Richtig  Falsch
26. Die formale Definition von „Grundzeit“ lautet:
- a. Zeit vom Beginn des Abstiegs bis zum Beginn des direkten Aufstiegs zur Oberfläche bzw. zum Sicherheits-Stop.
- b. Zeit vom Erreichen des Grundes bis zum Erreichen der Oberfläche.
27. Wenn du drei oder mehr Tauchgänge an einem Tag mit dem Recreational Dive Planner planst und deine Wiederholungsgruppe nach dem zweiten Tauchgang ein „Y“ ist, dann solltest du mindestens \_\_\_\_\_ zwischen allen nachfolgenden Tauchgängen warten.
- a. 1 Stunde  b. 3 Stunden
28. Erster Tauchgang 18 Meter / 30 Minuten, Oberflächenpause 30 Minuten, zweiter Tauchgang 16 Meter / 28 Minuten — wie lautet die Wiederholungsgruppe nach dem zweiten Tauchgang?
- a. R  b. P  c. O  d. T
29. Erster Tauchgang 17 Meter / 42 Minuten, Oberflächenpause 42 Minuten, zweiter Tauchgang 17 Meter / 29 Minuten — wie lautet die Wiederholungsgruppe nach dem zweiten Tauchgang?
- a. X  b. T  c. V  d. U
30. Ein Sicherheitsstop ist eine Unterbrechung des Aufstiegs auf \_\_\_\_\_ für \_\_\_\_\_ .
- a. 5 Meter, 3 Minuten (oder länger)
- b. 3 Meter, 1 Minute
31. Mache immer einen Sicherheitsstop, wenn (Kreuze alles Zutreffende an.)
- a. dein Tauchgang 30 Meter oder tiefer war.
- b. dein Tauchgang bei begrenzter Sicht erfolgte.
- c. deine Wiederholungsgruppe am Ende des Tauchgangs eine der drei letzten Wiederholungsgruppen vor Erreichen der Nullzeitgrenze ist (oder diese direkt erreicht).

32. Wenn du eine Nullzeitgrenze versehentlich um nicht mehr als 5 Minuten überschreitest, solltest du:
- a. langsam auf 5 Meter auftauchen, dort vor dem Aufstieg zur Oberfläche 8 Minuten verweilen und anschliessend mindestens 6 Stunden nicht tauchen.
  - b. mit maximal 18 Meter / Minute direkt zur Oberfläche auftauchen.
33. Wenn du eine Nullzeitgrenze versehentlich um *mehr* als 5 Minuten überschreitest, solltest du langsam auf 5 Meter auftauchen, dort mindestens 15 Minuten verweilen (ausreichend Luft vorausgesetzt) und anschliessend mindestens 24 Stunden nicht tauchen.
- Richtig
  - Falsch
34. In kaltem Wasser oder unter anstrengenden Bedingungen plane deinen Tauchgang so, als wäre er \_\_\_\_\_ als er tatsächlich ist.
- a. 4 Meter flacher
  - b. 4 Meter tiefer

**Solltest du irgendeine dieser Fragen nicht beantworten können, so lies in deinem PADI „Go Dive“ *Open Water Diver Manual* nach oder ziehe deine *Multimedia* CD-ROM zu Rate. Falls es dann noch immer nicht klar ist, frage deinen PADI Tauchlehrer.**

**Dein Ergebnis?**

1. b; 2. Richtig. 3. Richtig. 4. a; 5. Falsch. Zittern ist ein Warnsignal, den Tauchgang unverzüglich zu beenden und sich aufzuwärmen. 6. a; 7. a, b, c; 8. a; 9. Richtig. 10. a, c, d; 11. b; 12. Richtig. 13. b; 14. a; 15. Richtig. 16. a; 17. a; 18. a; 19. a, c; 20. b; 21. Richtig. 22. a; 23. b; 24. b; 25. Richtig. 26. a; 27. b; 28. a; 29. c; 30. a; 31. a, c; 32. a; 33. Richtig. 34. b.